

【巡回指導〈3〉】白河市立 大信中学校・いわき市立 玉川中学校

日程：2017年6月4日（日）

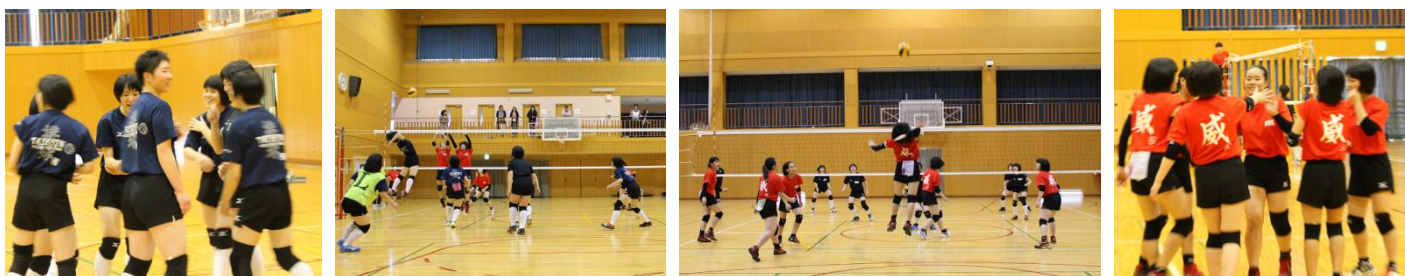
参加者：大信中学校（女子16名）/林先生、久保木先生、玉川中学校（女子17名）/小川先生

指導者：岡野弘子（元岡山シーガルズ）

同行者：事務局/藤野美緒・小色尚子



巡回指導3回目は白河の大信中学校に、いわきの玉川中学校が来校しての合同指導となりました。大会目前だったので、練習試合をして、チームそれぞれに必要な事を岡野コーチから指導してもらいました。



試合をしながら、ポジションの確認、意識すべきところ、リズムの掴み方、連続失点した時の気持ちの切り替えなど、岡野コーチがそれぞれに丁寧に指導しました。ファインプレーも続出で、熱い試合を見守る保護者の方々も一生懸命応援して下さいました。



試合と指導を繰り返して行くうちに、どんどんチームの良さが出来て来て、白熱した試合が続きました。岡野コーチからは、「技術も大切だけど、もっと大切なのはメンタルです。ミスをするとうるさく焦って更にミスを重ねてしまうので、ミスをしていい、早く気持ちを切り替えて、リズムを作る意識を持つこと。自分たちの「出来ること」を大切に、試合では、自分たちのバレーを発揮して下さい」と言葉があり、3回目の合同指導を終えました。両校とも、自分たちのバレーを精一杯頑張ってください！